

KLIN Palya

1 место

Категория детей 12 и старше

Шингарь - 2024г

		Биологични	Биологични в асортименте	160	18	77	3,1	1,5	12,8
	1.1	Хлеб	Хлеб пшеничный	55	5	130	4,3	0,6	26,6
			Итого:	73	6,45	187	49,6	7,65	

Присл. нити	№ п/п	Вид	Вид	Цена	ЭЦ	Безки	Жирн	Углерод
Затр. п/п	87	2. Било	Било	90	35	200	12,1	8
	138	Гарнир	Копченое мясо с салом	230	20	190	4,6	7
	196	Хол. паштук	Копченое мясо с салом	200	10	66	0	0
	1.1	Хлеб	Хлеб пшеничный	55	5	130	4,3	0,6
			Итого:	70	58,1	21	18,2	72,4

Присл. нити	№ п/п	Вид	Вид	Цена	ЭЦ	Безки	Жирн	Углерод
Затр. п/п	129	Каши мол. с/м	Каши молочная ячменя вязкая с/м	230/5	30	229	8,9	11
	287	Гор. паштук	Копченое мясо с салом	200	20	89,3	1,4	1,6
		Хлеб	Хлеб пшеничный	55	5	130	4,3	0,6
	1.1	Хлеб	Хлеб пшеничный	70	30,15	18,5	17,2	114,95
			Итого:	70	30,15	18,5	17,2	114,95

Присл. нити	№ п/п	Вид	Вид	Цена	ЭЦ	Безки	Жирн	Углерод
Затр. п/п	95	Всуче	Всуче	90/30	40	346	2,5	2,1
	146	Гарнир 1 с/м	Масляная отварная с овощами	230	20	233,9	6	9
	184	Гор. паштук	Хлеб пшеничный	200	5	35	0,1	0
	1.1	Хлеб	Хлеб пшеничный	55	5	130	4,3	0,6
			Итого:	70	74,9	35,4	36	70,3

Присл. нити	№ п/п	Вид	Вид	Цена	ЭЦ	Безки	Жирн	Углерод
Затр. п/п	239	Било	Било	220/20	55	300,02	18,9	13,3
	289	Гор. паштук	Хлеб пшеничный	200	10	111	4	4
	368	Хлеб	Хлеб пшеничный	170	20	81	0,6	0,5
	1.1	Хлеб	Хлеб пшеничный	55	5	130	4,3	0,6
			Итого:	90	668,02	26,6	18,40	97

Присл. нити	№ п/п	Вид	Вид	Цена	ЭЦ	Безки	Жирн	Углерод
Затр. п/п	360	Гарнир	Сыр порционный	15	15	53	3,9	4
	302	Каши мол. с/м	Каши гречневая молочная вязкая	220/10	30	262	9,1	9,6
	287	Гор. паштук	Хлеб пшеничный	200	15	101	3,4	15,1
	1.1	Хлеб	Хлеб пшеничный	55	5	130	4,3	0,6
			Итого:	45	46	26,7	29,3	68,7
Присл. нити	№ п/п	Вид	Вид	Цена	ЭЦ	Безки	Жирн	Углерод
Затр. п/п	268	2. Било	Било	90/10	40	385	19	24,2
	212	Гарнир	Мясопродукты отварные с маслом	200	15	246,2	8	7
			Итого:	200	15	246,2	8	7

		65	Хлеб пшеничный	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
		1.1	Хлеб	Хлеб пшеничный	55	5	130	4,3	0,6	26,6
				Итого:		70	81,2	7,8	41,05	117,6
Присев пищи	Развес									24.01.2024
Заправка	№ п/п	134	Каша мол. с/м	Ванно	Цена	211	Белки	Жиры	Углеводы	
		184	Гор. Пшеник	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/10	45	274	6,2	8,6	32,4
		366	Фрукты	Чай сахаром	200	10	35	0,1	0	9,1
		1.1	Хлеб	Фрукт лит	170	20	81	0,6	0,5	16,7
				Хлеб пшеничный	55	5	130	4,3	0,6	26,6
				Итого:		80	520	11,2	9,7	84,8
Присев пищи	Развес	№ п/п								25.01.2024
Заправка	№ п/п	5	Второе блюдо	Рез с мясом	Выход	Цена	211	Белки	Жиры	Углеводы
		65	Хлеб пшеничный	Пшеник из пшеницы	200	65	262	15,2	16,5	13,1
		1.1	Хлеб	Хлеб пшеничный	200	10	89	0,7	0,05	29
				Итого:		55	5	130	4,3	26,6
						80	481	26,2	17,13	68,2
Присев пищи	Развес	№ п/п								26.01.2024
Заправка	№ п/п	365	Мясо свиное	Ванно	Цена	211	Белки	Жиры	Углеводы	
		302	Каша мол. с/м	Мясо свиное	13	15	112	0,1	12,4	0,1
		289	Гор. пшеник	Каша речневая молочная с маслом	200/10	45	260	8,8	9,1	35,5
		1.1	Хлеб	Каша с молоком	200	20	111	4	4	16
				Хлеб пшеничный	55	5	130	4,3	0,6	26,6
				Итого:		85	501	17,1	13,7	84,1
Присев пищи	Развес	№ п/п								29.01.2024
Заправка	№ п/п	443	Второе блюдо	Плов из говядины	Выход	Цена	211	Белки	Жиры	Углеводы
		65	Хлеб пшеничный	Пшеник из пшеницы	200	65	327	12,6	13,7	37,6
		1.1	Хлеб	Хлеб пшеничный	200	10	119	0,7	0,03	29
				Итого:		85	508	13,4	25	73
Присев пищи	Развес	№ п/п								30.01.2024
Заправка	№ п/п	80	Второе блюдо	Рез с мясом	Выход	Цена	211	Белки	Жиры	Углеводы
		138	Гор. Пшеник	Картофельное пюре со слив. маслом	100	45	109	11,83	4,58	4,76
		184	Фрукты	Чай с сахаром	210	20	263	4,1	14	30
		1.1	Хлеб	Хлеб пшеничный	200	10	35	0,1	0	9,1
				Итого:		80	437	20,13	19,13	70,46
Присев пищи	Развес	№ п/п								31.01.2024
Заправка	№ п/п	366	Ванно	Сыр порционный	Выход	Цена	211	Белки	Жиры	Углеводы
		182	Каша мол. с/м	Каша пшеничная молочная с маслом	200/7	40	264	7,2	10,3	34,9
		289	Гор. пшеник	Каша с молоком	200	10	111	4	4	16
		1.1	Хлеб	Хлеб пшеничный	55	5	130	4,3	0,6	26,6
				Итого:		70	458	15,4	18,9	77,5

70	
80	
85	
87	
70	

